



OCTOBER

2023

Створюємо інсультну допомогу разом!

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

13 жовтня фінішувала осіння Школа молодого інсультologa, яка проходила на базі КНП БМР «Білоцерківська міська лікарня No2».

На відкриття Школи завітав Президент Українського товариства інсультної медицини Сергій Петрович Московко, який привітав учасників із початком навчання. Спікерами заходу виступили члени правління та активні учасники комітетів Українського товариства інсультної медицини, лікарі КЛ «Феофанія» ДУС, КНП БМР «Білоцерківська міська лікарня No2» та Науково-практичного центру ендovasкулярної нейрорентгенохірургії НАМН України. Це була друга школа в режимі офлайн та третя загалом від початку реалізації цього проєкту. Ми отримали більше 80 анкет учасників, і після детального обговорення було відібрано 26 учасників із різних регіонів України. Нам було дуже приємно, що незважаючи на обставини, до нас долучився учасник із м.Херсон.

Тиждень минув за активним навчанням, обміном досвідом, обговореннями клінічних випадків; слухачі не припиняли задавати запитання, і вкотре доводили, що пошук рішень в інсультній медицині це безперервна командна праця різних фахівців.

У інтенсивному режимі було послідовно розглянуто аспекти інсультної допомоги від її організації та регламентування аж до питань реабілітації на кожному із етапів захворювання та вторинної профілактики. Блоки, присвячені нейровізуалізації, нейроінтенсиву, ендovasкулярному лікуванню обговорювались з точки зору кожного спеціаліста, який залучений до цього у мультидисциплінарній бригаді.

Крім теоретичної частини учасники мали нагоду спробувати свої сили у симуляційних тренінгах, інтерактивних заняттях, навчанні із flow-model.

На завершення слухачі познайомились із маршрутом пацієнта у закладі, на базі якого проходила Школа, та взяли участь у дискусіях, які вимагали від них пошуків аргументів на користь конкретного заданого рішення незалежно від особистих переконань.

Враження від Школи переполювали і спікерів, і слухачів, і цього разу ми активно ділились відгуками в мережі Instagram, завдяки чому була можливість підглянути за процесом в режимі реального часу.

На згадку про неймовірні заряд та мотивацію, які подарував нам тиждень Школи, ми створили невеликий відеоролик, і запрошуємо вас до його перегляду на сторінках нашої спільноти у соцмережах X, Facebook, Telegram та Instagram.

Ми вдячні всім спікерам та учасникам за нові знайомства та чудові враження, які надихають на нові цілі та подальші пошуки можливостей для розвитку інсультної медицини.





Онлайн-семінари та симпозиум з нагоди World Stroke Day

OCTOBER 2023

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Medvoice.



Над часописом працювали:

Олександра Голод, Ірина Шерedyкo, Юлія Миколаєнко

З 13 по 17 жовтня у Лос-Анджелесі пройшов щорічний симпозиум The International Symposium on Thrombolysis Thrombectomy and Acute Stroke Therapy (TTST) and the Symposium on Collaterals on the Brain (Collaterals), де член правління Українського товариства інсультної медицини Дмитро Лебединець представив доповідь про стан інсультної допомоги в Україні. Обговорення досягнень та проблемних аспектів із колегами з усього світу дають можливість обмінюватись досвідом та приймати найкращі рішення, щоб у подальшому розвиток інсультної медицини був якомога ефективнішим.

Із нагоди World Stroke Day Українське товариство інсультної медицини у співпраці із медичними освітніми платформами Progress та Medvoice представили онлайн семінари.

28-29 жовтня на медичній освітній платформі Progress пройшов онлайн семінар "PRO Інсульт", де учасники Українського товариства інсультної медицини висвітлили актуальні питання, про які зокрема раніше ще не говорили на широкий загал.

Участь у заході взяли 17 спікерів, серед яких були члени правління Українського товариства інсультної медицини Дмитро Лебединець та Юрій Чередниченко, постійні спікери заходів УТИМ Павло Лебединець, Дмитро Гриниха, Дмитро Погорілий, Юлія Власійчук, Руслан Сальников, Ольга Ясній, Олександр Медвідь, а також до виступів вперше доєдналися деякі інші учасники Товариства. Окрім неврологів та нейрохірургів, представили свої доповіді лікар-кардіолог Ярослав Скибчик, лікар-пульмонолог Вікторія Хлибова та лікар реабілітаційної медицини Артем Оберняк.

Так, було обговорено зміни в інсультній допомозі в нашій країні за останній час, розглянуто питання в організації служби, які сьогодні вимагають нашої уваги, важливість аспектів вторинної профілактики та практичний досвід впровадження такої допомоги, порушення дихання під час сну у пост-інсультних пацієнтів, аспекти призначення оральних антикоагулянтів, вибір тактики у розширеному вікні та підходи до реабілітації у пацієнтів з інсультом, необхідність контролю артеріального тиску у пацієнтів із порушенням серцевого ритму, тактику лікування геморагічної трансформації, організацію маршруту пацієнта, особливості лікування інсультів задньої циркуляції, інсульт у молодих пацієнтів, відкрите овальне вікно, capsular warning syndrome та оклюзію великої судини при атеросклеротичних ураженнях внутрішньочерепних артерій.

30-31 жовтня на освітній медичній платформі Medvoice відбувся 4-годинний семінар за участі провідних фахівців у галузі інсультної медицини України. Дмитро Лебединець, Ольга Білецька, Михайло Тончев та Юрій Чередниченко презентували останню актуальну інформацію стосовно менеджменту пацієнтів з інсультом, проведення тромболітичної терапії під час стандартного та розширеного терапевтичних вікон, діагностики та лікування тандемних оклюзій, а також нейрохірургічного лікування внутрішньомозкових крововиливів.

Традиційно після доповідей слухачі задавали питання спікерам, яких протягом семінару виникало досить чимало.

Ми вдячні освітнім платформам за співпрацю та можливість навчатися і навчати разом із колегами.

OCTOBER

2023

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Автори проєкту:
Олександра Голод,
Ірина Шередько,
Юлія Миколаєнко



Обізнаність про інсульт є однією із умов ефективності допомоги пацієнтам, оскільки саме вміння оточуючих розпізнавати перші симптоми та діяти у разі їх виявлення визначає, як швидко пацієнт буде доставлений до лікарні, і скільки часу матимуть лікарі на діагностичний пошук та прийняття рішення, від якого залежатиме життя людини з інсультom.

Оскільки в Україні на сьогодні досить низька проінформованість суспільства про актуальність проблематики, що призводить до вищих показників смертності та інвалідизації внаслідок інсульту порівняно із такими даними в Європі, ми запровадили громадський освітній проєкт «know_STROKE», присвячений підвищенню обізнаності нашого суспільства про проблематику інсульту.

Матеріали для пробних заходів було підготовано в травні у досить стислий термін. Ми переносили заходи через навчальні тривоги, які співпадали із організацією занять, спускались в укриття під час реальних повітряних тривог і продовжували навчатись у бомбосховищах, збирались онлайн, щоб незважаючи на умови робити свій внесок у опанування навичок, необхідних для надання допомоги пацієнту з інсультom на домедичному етапі. Так, у підсумку у шести локаціях (Суми, Кам'янець-Подільський (Хмельницька область), Виноградів (Закарпатська область), Рівне, Чернівці, Миколаїв – онлайн формат) ми провели заняття із 350 учнями.

Після оцінки результатів було розпочато підготовку до повноцінної реалізації проєкту із охопленням ширшої вікової категорії; проведення заходів було заплановано на жовтень з нагоди Всесвітнього дня інсульту.

Матеріали для наймолодших школярів було підготовано у співпраці із проєктом «Супергерої FAST» за підтримки Лева Приступюка та Анастасії Клісакової.

Перші заходи відбулися ще у вересні, і наразі деякі учасники ще проводять заняття у навчальних закладах та з дорослим населенням.

Станом на 31 жовтня 2023 року учасники нашого проєкту провели більше 30 освітніх заходів у 13 регіонах України, і вже на даний момент навчання пройшли більше 1400 слухачів (вікові категорії починаючи від учнів молодших класів і завершуючи дорослим населенням). Із урахуванням досвіду пробних заходів у травні, ми готувались продовжувати заняття у бомбосховищах та за потреби в умовах блекаутів. Так, у Сумах обидва рази підготовка до занять із молодшими класами починалась саме в спорудах цивільного укриття через повітряні тривоги, а заходи із навчання середніх класів (три уроки) проводились в онлайн-форматі відповідно до режиму навчання закладу через безпекові вимоги. У аналогічних умовах працювала і учасниця проєкту, яка презентувала освітню кампанію в Харкові для молодших класів – заходи переривали через повітряну тривогу.

Ми вважаємо реалізацію проєкту важливим досягненням у діяльності нашої громадської організації, оскільки на сьогодні в Україні це перша освітня кампанія таких масштабів. І зокрема, поширеність, якої нам вдалося досягти не може не вражати з огляду на військовий стан та безпекові обмеження.

Інформацію про всі проведені заходи ми відмічаємо на мапі на сайті World Stroke Organization, де країни-учасники мають можливість висвітлювати свою діяльність, спрямовану на підвищення обізнаності про інсульт.

Щиро вдячні кожному, хто долучився до просвітницької кампанії та посприяв організації проведення заходів: саме завдяки спільним зусиллям та праці ми змогли реалізувати проєкт та досягти таких результатів. Створюємо інсультну допомогу разом.

